

Giornate Formative per il Ben-Essere Personale e Professionale



Università Popolare del Counselling
U.P.Aspic

ONE DAY

Sapere è una cosa...
Saper Fare un'altra

a cura di Olimpia Armenante

Una full immersion basata sulle migliori tecniche derivanti dall'integrazione di approcci teorici diversi (Gestalt, Fenomenologia, PNL, A.T., Humor terapia, ecc.) che consentono di raggiungere risultati di "lunga-durata" per conseguire il cambiamento ed esprimere il proprio miglior potenziale ... per riuscire finalmente a vedere "chi siamo".

Obiettivi

Sapere: conoscere strategie e tecniche efficaci per migliorare la tua vita personale e professionale.

Saper fare: identificare le azioni da fare per agire Sap

Saper essere: sintonizzazione con i propri desiderata.

Metodologia

La giornata si articola in brevi momenti teorici (20%) seguiti da esercitazioni pratiche (80%) che consentiranno la sperimentazione diretta delle tecniche apprese.

Destinatari

Professionisti, studenti, e tutti coloro che desiderano avere una visione chiara di quello che vogliono essere e di quello che vogliono fare nella loro vita. Per chi vuole intraprendere percorsi di crescita personale e professionalizzanti.

Iscrizione e Costi

Ai fini della massima efficacia didattica, il corso è a numero chiuso ed i partecipanti vengono accettati in ordine di iscrizione.

Quota Soci: € 90,00 (IVA inclusa)

Quota NON Soci: € 115,00 (IVA inclusa)

Calendario 2015/2016

15 Novembre 2015

Obiettivi ben formati ... risultati assicurati

7 Febbraio 2016

Autostima: l'amore maturo verso se stessi...
"Mi prendo cura di me"

13 Marzo 2016

Assertività... affermare le proprie opinioni e se stessi senza paura

15 Maggio 2016

Autoefficacia: la capacità di padroneggiare con successo gli eventi della vita

26 Giugno 2016

Public Speaking: come dire quello che vuoi dire senza stress

16 Ottobre 2016

Promozione professionale: smettere di essere "reattivi" e diventare "attivi" per migliorare la propria vita professionale

Durata e orari

Tutti gli incontri si svolgeranno di Domenica dalle 9.30 alle 17.30

Attestato

I partecipanti riceveranno l'attestato di partecipazione alle giornate formative, in occasione della consegna diplomi e attestati di fine anno.

Il monte ore è cumulabile nei corsi ASPIC e riconosciuto come aggiornamento.

Sede di Roma

06/54225229

info@gruppoaspic.it

gruppoaspic.it



Corsi teorico-esperienziali di una giornata,
per l'approfondimento di temi di interesse
professionale e personale